

PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút sởi gây ra. Bệnh chủ yếu lây qua đường hô hấp do hít phải các dịch tiết mũi họng của bệnh nhân bắn ra được khuếch tán trong không khí hoặc tiếp xúc trực tiếp với đồ vật, chất tiết đường mũi họng của người bệnh.

Bệnh sởi có thể gặp ở mọi lứa tuổi nếu chưa có miễn dịch với bệnh. Bệnh thường xảy ra ở trẻ dưới 5 tuổi, đặc biệt là trẻ chưa được tiêm chủng đầy đủ. Sởi là bệnh lành tính nhưng nếu phát hiện muộn hoặc không được điều trị kịp thời sẽ gây ra các biến chứng nguy hiểm như: viêm tai giữa, viêm phổi, tiêu chảy, khô loét giác mạc mắt, thậm chí có thể viêm não dễ dẫn đến tử vong; bệnh đặc biệt nghiêm trọng ở trẻ nhỏ, trẻ suy dinh dưỡng, phụ nữ có thai mắc sởi có thể gây sảy thai, đẻ non,... Bệnh rất dễ lây lan và gây thành dịch. Tuy nhiên, bệnh sởi đã có vắc xin phòng bệnh, vắc xin phòng bệnh sởi đem lại hiệu quả cao, giúp giảm tỷ lệ mắc rõ rệt.

Dấu hiệu nhận biết bệnh Sởi

Sốt và phát ban là hai biểu hiện chính của bệnh. Đầu tiên trẻ có thể sốt nhẹ hoặc sốt cao; khi sốt giảm sẽ xuất hiện các ban đỏ ở vùng mặt cổ (gò lên mặt da, ấn vào biến mất), sau đó lan dần xuống ngực bụng và toàn thân. Sau 7 đến 10 ngày, ban biến mất theo trình tự xuất hiện và để lại những vết thâm trên da thường gọi là “vằn da hổ”.

Ngoài ra bệnh còn kèm theo một số biểu hiện khác như: ho, chảy nước mũi, có các hạt nhỏ màu trắng (Koplik) ở niêm mạc miệng, đỏ mắt, nổi hạch, sưng đau khớp, tiêu chảy...

Xử trí khi trẻ mắc hoặc nghi ngờ mắc Sởi

Cách ly trẻ mắc hoặc nghi ngờ mắc sởi với trẻ không mắc bệnh trong vòng 7 ngày kể từ khi phát ban. Cho trẻ ở phòng riêng và đảm bảo thông thoáng.

Đưa trẻ tới cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

Cho trẻ ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết, tăng cường thức ăn giàu vitamin nhất là vitamin A để bảo vệ mắt của trẻ.

Cho trẻ uống nhiều nước (Oresol, nước lọc...) đặc biệt khi trẻ sốt cao, tiêu chảy.

Vệ sinh răng miệng, vệ sinh thân thể cho trẻ hàng ngày.

Các biện pháp phòng bệnh sởi

1. Tiêm phòng

Tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi là biện pháp tốt nhất để phòng bệnh. Mũi 1 tiêm khi trẻ được 9 tháng tuổi, mũi 2 tiêm khi trẻ được 18 tháng tuổi.

Trẻ từ 1 đến dưới 5 tuổi chưa được tiêm hoặc chưa tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng bệnh sởi cần đến ngay Trạm y tế xã/thị trấn để được tiêm miễn phí vắc xin trong chiến dịch tiêm phòng bệnh sởi.

Trẻ trên 5 tuổi và người lớn chưa tiêm hoặc chưa tiêm đủ vắc xin phòng bệnh cần đến Trung tâm y tế, Trạm y tế các xã/thị trấn để được tư vấn tiêm phòng đầy đủ.

2. Vệ sinh phòng bệnh

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày.

Thường xuyên vệ sinh nhà cửa, đồ chơi, các vật dụng cho trẻ. Giữ cho nhà ở, phòng học luôn thông thoáng.

Không cho trẻ tiếp xúc và dùng chung vật dụng, đồ chơi với trẻ mắc sởi hoặc nghi ngờ mắc sởi. Hạn chế cho trẻ đến chỗ đông người, tại nơi có dịch sởi.

Tiêm vắc xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất.

Hãy đưa trẻ đi tiêm vắc xin phòng bệnh sởi đầy đủ và đúng lịch.

NGƯỜI VIẾT BÀI



Nguyễn Văn Hảo

GIÁM ĐỐC



Dương Quý Đông